



Programme de Formation

FORMT-PF-001- V1

SANTÉ, SÉCURITÉ AU TRAVAIL : FORMATION INITIALE SST

Objectifs de la formation :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise

Public concerné et accessibilité :

Toute personne souhaitant développer ses compétences en prévention des risques et en sauvetage secourisme au travail.

Tout salarié désigné par son entreprise pour devenir Sauveteur Secouriste du Travail.

Pour les personnes en situation de handicap, contacter Mes Outils QSE afin de les orienter au mieux dans leur demande et leurs démarches.

Prérequis :

Aucun

Modalités d'organisation :

14 heures en présentiel (ajouter, le cas échéant, le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession).

Nombre de participants : de 4 personnes minimum à 10 personnes maximum

Compétences développées :

- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention.
- Être capable de réaliser une protection adaptée.
- Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Être capable de faire alerter ou alerter selon l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement.
- Être capable secourir la(les) victime(s) de manière appropriée.
- Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise ou de l'établissement.
- Être capable d'appliquer ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au bénéfice d'actions de prévention.
- Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la et/ou des situation(s) dangereuses(s) repérée(s).

Documents et matériel nécessaire :

Pièce d'identité.

Mes Outils QSE – Conseil & Formation
El Kaissa BOURAI- Mérignac 33700
SIRET : 10115226200016
Mail : contact@mesoutilsqse.com
Tél : 07 59 73 80 30



Matériel permettant la prise de note.

Tenue confortable adaptée à la pratique des gestes de secourisme.

Méthodes et moyens pédagogiques :

Participation active des apprenants, apports théoriques, analyses de cas, démonstrations, ateliers en groupes, jeux, mises en situations pratiques.

Matériel de présentation, d'illustration et ensemble d'outils pédagogiques dont ceux définis par l'INRS.

Modalités d'évaluation :

Epreuve certificative n°1 : Mettre en œuvre ses compétences permettant d'intervenir sur une situation d'accident du travail simulée.

Epreuve certificative n°2 : Répondre à un questionnaire oral portant sur ses connaissances du cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en prévention.

Délivrance du certificat d'acteur SST (modèle national) aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la formation et validé entièrement les épreuves certificatives.

Conditions d'évaluation : Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS

Valide 24 mois, à renouveler via la formation de Maintien et Actualisation des Compétences (7 heures).

Accueil des stagiaires :

- Présentation du formateur SST et des stagiaires.
- Présentation de la formation (validité), du programme, des objectifs et des compétences.

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE :

LE CHAMP D'APPLICATION DU SST

- Le rôle du SST
- Le cadre juridique
- Les indicateurs de santé

LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE

- Les enjeux de la prévention
- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Les documents de la prévention
- Repérer une situation dangereuse
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- Les mesures de prévention

PROTÉGER

- Alertes et protection de la population
- Analyser une zone d'intervention suite à un accident
- Intervenir sans risque suite à un accident / Le dégagement d'urgence

EXAMINER LA VICTIME

- Déceler les signes d'une urgence vitale
- Déterminer le résultat à atteindre et actions à mettre en œuvre pour éviter une aggravation

Mes Outils QSE – Conseil & Formation
El Kaissa BOURAI- Mérignac 33700
SIRET : 10115226200016
Mail : contact@mesoutilsqse.com
Tél : 07 59 73 80 30



ALERTER OU FAIRE ALERTER

- Les moyens d'alerte selon l'organisation des secours de l'entreprise
- Les numéros d'urgence et informations nécessaires pour permettre une intervention efficace

ENSEIGNEMENT PRATIQUE :

LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT

- Arrêter le saignement : Compression manuelle, pansement compressif, garrot.
- Cas particuliers (interrompre la circulation du sang du membre, corps étranger, saignement de nez, vomissements, rejets de sang par la bouche de type crachats...)

LA VICTIME S'ÉTOUFFE

- Obstruction complète et partielle
- Méthodes pour désobstruer les voies aériennes (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc...)

LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE

- La mise au repos selon le type de malaise
- Les signes des différents malaises
- Reconnaître les malaises nécessitant une prise en charge urgente : l'AVC et l'accident cardiaque
- Les cas particuliers (prise habituelle de médicament ou de sucre, malaises provoqués par la chaleur)

LA VICTIME SE PLAINT DE BRÛLURES

- Reconnaître une brûlure simple ou une brûlure grave
- Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques, internes par ingestion ou inhalation

LA VICTIME SE PLAINT D'UNE DOULEUR EMPÊCHANT CERTAINS MOUVEMENTS

- Les traumatismes (cou, tête, etc.)
- Les traumatismes des membres
- Stabiliser le rachis cervical

LA VICTIME SE PLAINT D'UNE PLAIE QUI NE SAIGNE PAS ABONDAMMENT

- Identifier la gravité de la plaie
- Conduite à tenir pour les plaies graves
- Conduite à tenir pour les plaies simples
- Conditionnement d'un membre sectionné

LA VICTIME NE RÉPOND PAS, MAIS ELLE RESPIRE

- Vérification de la conscience et appréciation de la respiration

Mes Outils QSE – Conseil & Formation
El Kaissa BOURAI- Mérignac 33700
SIRET : 10115226200016
Mail : contact@mesoutilsqse.com
Tél : 07 59 73 80 30



- Position Latérale de Sécurité ou PLS
- Cas particuliers pour le nourrisson, l'enfant, la victime présentant des convulsions

LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS

- Prise en charge d'une victime qui ne répond pas et ne respire pas, avec présence d'un témoin ou sans témoin.
- Réanimation cardio pulmonaire pour les adultes, les enfants et les nourrissons
- La mise en œuvre d'un défibrillateur automatique externe (DAE)