



Programme de Formation

FORMT-PF-002-V1

SANTÉ, SÉCURITÉ AU TRAVAIL : MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Objectifs de la formation :

Continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident de travail et mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention dans son entreprise.

Public concerné et accessibilité :

Avoir suivi la formation initiale et être à jour de ses recyclages.

Pour les personnes en situation de handicap, contacter Mes Outils QSE afin de les orienter au mieux dans leur demande et leurs démarches.

Prérequis :

Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.

Modalités d'organisation :

7 heures en présentiel (ajouter, le cas échéant, le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession).

Nombre de participants : de 4 personnes minimum à 10 personnes maximum.

Compétences développées :

- Être capable de situer le rôle du S.S.T.
- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention dans ou hors de l'entreprise et lors de son intervention.
- Être capable de repérer une situation de travail dangereuse en informant le personnel compétent et de proposer des mesures d'action de prévention.
- Être capable de réaliser une protection adaptée.
- Être capable d'examiner la (les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Être capable de faire alerter ou d'alerter les secours.
- Être capable de secourir la victime.
- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de proposer des mesures d'amélioration en matière de prévention (certification du SST à partir d'accident du travail simulé).

Mes Outils QSE – Conseil & Formation
El Kaissa BOURAI- Mérignac 33700
SIRET : 10115226200016
Mail : contact@mesoutilsqse.com
Tél : 07 59 73 80 30



Documents et matériel nécessaire :

Pièce d'identité.

Matériel permettant la prise de note.

Tenue confortable adaptée à la pratique des gestes de secourisme.

Méthodes et moyens pédagogiques :

Participation active des apprenants, apports théoriques, analyses de cas, démonstrations, ateliers en groupes, jeux, mises en situations pratiques.

Matériel de présentation, d'illustration et ensemble d'outils pédagogiques dont ceux définis par l'INRS.

Modalités d'évaluation :

Epreuve certificative n°1 : Mettre en œuvre ses compétences permettant d'intervenir sur une situation d'accident du travail simulée.

Epreuve certificative n°2 : Répondre à un questionnaire oral portant sur ses compétences en prévention.

Délivrance du certificat d'acteur SST (modèle national) aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la formation et validé entièrement les épreuves certificatives. Valable 24 mois, à renouveler via une formation de Maintien et Actualisation des Compétences (7 heures).

Accueil des stagiaires :

- Présentation du formateur SST et des stagiaires.
- Présentation de la formation (validité), du programme, des objectifs et des compétences.

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE :

ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

- La prévention des risques dans l'entreprise
- Les mesures mises en place
- Protéger, Examiner, Alerter

RETOURS D'EXPÉRIENCES ET PARTAGE D'INFORMATIONS

- Echange sur les expériences vécues, les prises en charge de la victime suite à un accident de travail (prévention/secours)
- Echange sur les axes d'amélioration si besoin ou les actions mises en place après un éventuel accident (Prévention/Secours)

ACTUALISATION ET REVISION DES GESTES DE SECOURS

- La victime saigne abondamment

Mes Outils QSE – Conseil & Formation
El Kaissa BOURAI- Mérignac 33700
SIRET : 10115226200016
Mail : contact@mesoutilsqse.com
Tél : 07 59 73 80 30



- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond et ne respire pas

MISES EN SITUATION

- Nombreuses mises en situation sur chaque thème

Mes Outils QSE – Conseil & Formation
El Kaissa BOURAI- Mérignac 33700
SIRET : 10115226200016
Mail : contact@mesoutilsqse.com
Tél : 07 59 73 80 30