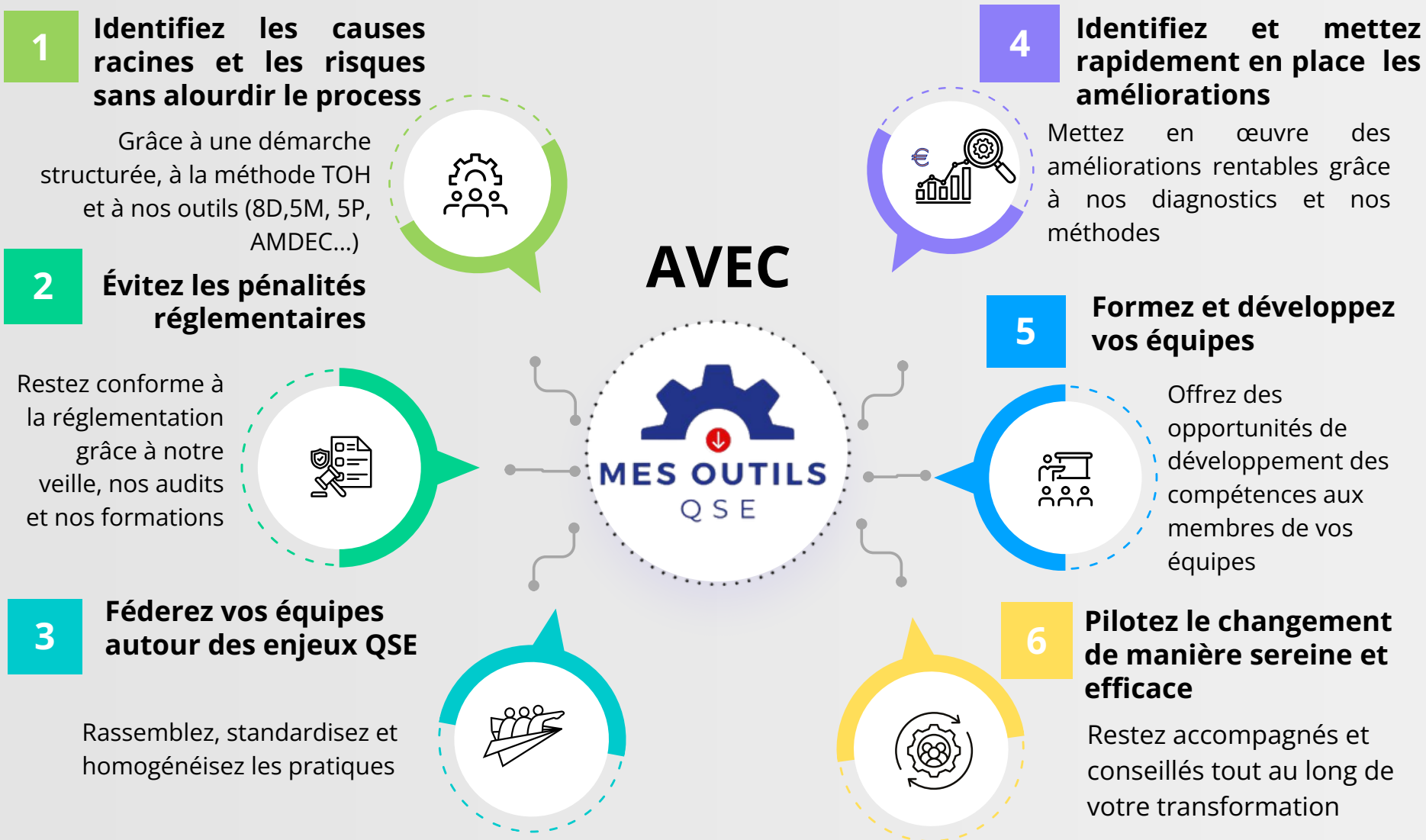




Mes Outils QSE est votre bras droit stratégique et opérationnel !

Mes Outils QSE - Conseil & Formation
El Kaissa BOURAI
Mail : contact@mesoutilsqse.com
Tél : 07 59 73 80 30

Services accompagnement QSE

Tarifs sur devis adapté à la taille du périmètre d'activité, à la durée de la mission, aux besoins de l'entreprise et à la transformation à déployer.

DIAGNOSTIC QSE ET QUICK WINS

Formule découverte

Revue documentaire
Visite terrain
Plan d'actions priorisé
Accompagnement à la mise en place des quick wins + actions moyen terme

A partir de 1500 €/ sur devis

DUERP

État des lieux
Evaluation des risques
Création et mise à jour du DUERP
Aide au suivi du plan d'action
Accompagnement à la mise en place des mesures de prévention

A partir de 2500 €/ sur devis

AMÉLIORATION DE LA CULTURE SÉCURITÉ

Structuration de la communication sécurité
Aide à la mobilisation des équipes autour des enjeux QHSE
Kits causeries adaptés aux sujets sécurité de votre entreprise
Affichages chantier/terrain
Support accueil nouveaux entrants adapté
Création de supports ludiques (vidéo, affiches, jeux, quiz) sur différentes thématiques sécurité
Organisation de la journée sécurité

A partir de 2500 €/ sur devis

Services accompagnement QSE

Tarifs sur devis adapté à la taille du périmètre d'activité, à la durée de la mission, aux besoins de l'entreprise et à la transformation à déployer.

VEILLE, AUDIT ET SUIVI DE LA CONFORMITÉ RÉGLEMENTAIRE

Veille mensuelle
(abonnement) : 2 à 10 pages
de synthèse + point visio

Audit conformité (ponctuel) :
2-4 jours selon taille +
rapport
Assistance réglementaire :
réponses sous 48h

A partir de 4000 €/ sur devis

SÉCURISATION DES ENTREPRISES EXTÉRIEURES

Diagnostic de conformité
Mise à niveau documentaire
essentielle
Structuration du process
interne
Formation et information des
équipes

A partir de 3500 €/ sur devis

ACCOMPAGNEMENT AUX CERTIFICATIONS ISO 9001, ISO 45001 ET ISO 14001

Mise en place et maintien du
système de management QSE
Préparation de la certification
Audit interne
Accompagnement des pilotes
de processus
Revue documentaire
Amélioration du SMI

A partir de 5000 €/ sur devis

www.mesoutilsqse.com →

Formation SST en prestation

Forfait intervention

INITIALE

Durée : 14h

Tarif dégressif en
fonction du nombre de
formations planifiées

500 €/groupe

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Durée : 7 h

Tarif dégressif en
fonction du nombre de
formations planifiées

250 €/groupe

Formations SST initiale

Formules et Tarifs

Durée : 14 h

BASIC

Formule basique :

- Formation de sauveteurs secouristes au travail à la prévention des risques professionnels et aux gestes de premiers secours
- Livret mémo INRS

280 € / personne

INTERMÉDIAIRE

- Formation de sauveteurs secouristes au travail à la prévention et des risques professionnels et aux gestes de premiers secours
- Livret mémo INRS
- Vidéos mensuelles de rappels des gestes

400 € / personne

PREMIUM

- Formation de sauveteurs secouristes au travail à la prévention des risques professionnels et aux gestes de premiers secours
- Livret mémo INRS
- Vidéos mensuelles de rappels des gestes
- Support et accompagnement après formation, conseils en prévention pendant 2 ans

A partir de 3000 €

Maintien et actualisation des compétences SST

Durée: 7h

BASIC

Formule basique :

- Maintenir et actualiser ses compétences en prévention des risques et en sauvetage secourisme au travail.
- Livret mémo INRS

180 € / personne

INTERMEDIAIRE

- Maintenir et actualiser ses compétences en prévention des risques et en sauvetage secourisme au travail
- Livret mémo INRS
- Vidéos mensuelles de rappels des gestes

300 € / personne

PREMIUM

- Maintenir et actualiser ses compétences en prévention des risques et en sauvetage secourisme au travail.
- Livret mémo INRS
- Vidéos mensuelles de rappels des gestes
- Support et accompagnement après formation, conseils en prévention pendant 2 ans

A partir de 3000 €

Livrables et délais des prestations

 Pour toute demande de **livrables express**, n'hésitez pas à me l'indiquer afin d'adapter l'offre à votre besoin.

Offre	Livrables	Délais
Diagnostic QSE et quick wins	Comptes rendus diagnostic, plan d'action Un outil QSE offert Des actions prêtes à lancer + au moins 3 quick wins déployés Quick win = actions simples, rapides à mettre en place et à fort impact immédiat sur votre entreprise	1 à 30 jours
Document unique d'évaluation des risques (DUERP)	DUERP au format souhaité (Excel ou autre logiciel) + plan d'action avec priorités Actions à déployer	1 à 90 jours
Amélioration de la Culture Sécurité	Roadmap, plan d'action, support de communication, kits, affiches, vidéos	1 à 30 jours
Veille, audit et suivi de la conformité réglementaire	Synthèses réglementaires, rapports d'audit, plan d'actions conformité	MENSUEL
Sécurisation des entreprises extérieures	comptes rendus diagnostics, nouvelle documentation, enregistrements	1 à 3 mois pour les livrables + 3 mois de suivi
Accompagnement aux Certifications ISO 9001, ISO 45001 et ISO 14001	Documentation SMI, rapports audit, plans d'actions	6 mois

Livrables et délais des prestations



Pour toute demande de **planification de formation express**, n'hésitez pas à me l'indiquer afin d'adapter l'offre à votre besoin.



Il est possible de planifier les formations SST sur plusieurs demi-journées, la planification se fait aux dates qui vous conviennent.

Offre	Livrables	Délais
Formation sst initiale	Basic : mémo SST Intermédiaire : en plus des livrables de la formule basique, vidéos de rappels des gestes de premiers secours mensuelles ou trimestrielles Premium : en plus des livrables des formules basiques et intermédiaires, réponse aux questions liées à la prévention, aide à la recherche et à la mise en place des moyens techniques, organisationnelles, humaines pour la prévention des risques professionnels	Basic : 2 jours Intermédiaire : 1 an Premium : 2 ans
Maintien et actualisation des compétences SST	Basic : mémo SST Intermédiaire : en plus des livrables de la formule basique, vidéos de rappels des gestes de premiers secours mensuelles ou trimestrielles Premium : en plus des livrables des formules basiques et intermédiaires, réponse aux questions, aide à la recherche et à la mise en place des moyens techniques, organisationnelles, humaines pour la prévention des risques professionnels	Basic : 2 jours Intermédiaire : 1 an Premium : 2 ans



En plus des livrables, un outil QSE est offert pour chaque accompagnement QSE pris !

La démarche de Mes Outils QSE :

Mon accompagnement se déroule en quatre étapes clés : Cadrer, Diagnostiquer, Structurer et Sécuriser durablement, afin de garantir des résultats concrets et pérennes pour votre entreprise :

1) Cadrer : vos enjeux prioritaires en matière de qualité, de santé, sécurité au travail et environnement. Nous clarifions ensemble vos obligations réglementaires, vos risques majeurs, vos objectifs, les acteurs impliqués afin de concentrer les efforts là où l'impact sera le plus fort.

2) Diagnostiquer : j'interviens ensuite sur le terrain pour diagnostiquer précisément les situations de travail, en analysant les dimensions techniques, organisationnelles et humaines selon la méthode TOH (Technique, Organisationnel, Humain). L'objectif est d'identifier les causes racines, les écarts ou les risques de votre entreprise.

3) Structurer : À partir du diagnostic, je vous accompagne pour structurer une démarche QSE pragmatique et adaptée à votre organisation : clarification des rôles, formalisation des procédures utiles, allègement de process afin de les rendre plus fluides. Nous partagerons ensuite un plan d'actions priorisé.

4) Sécuriser durablement : après avoir verrouillé la cause racine, nous sécurisons vos pratiques en agissant sur le facteur humain : formations, sensibilisation des équipes, accompagnement managérial et suivi des actions, afin d'ancrer les pratiques et d'éviter la réapparition des dysfonctionnements traités.

La méthode de Mes Outils QSE :

Une approche systémique inspirée du modèle TOH :

Technique – Organisationnel – Humain au service de la performance durable

Étape 1 : Lecture globale (TOH)

Vision 360° des risques et des dysfonctionnements.

Étape 2 : Analyse causale (5M & 5P)

Identification terrain des causes racines.

Étape 3 : Résolution structurée (8D)

Mise en œuvre des actions curatives, correctives et préventives, des actions efficaces et durables

Étape 4 : Ancrage terrain

Formations, accompagnement et suivi.

Qui Suis-je ?

Depuis 10 ans, je construis mon parcours au cœur de la performance QSE dans des environnements variés.

J'ai débuté en contrôle et assurance qualité en laboratoires et dans le secteur de l'agroalimentaire, où j'ai acquis une solide base en culture de la conformité produit. J'ai ensuite évolué vers des fonctions d'ingénieure HSE puis de référente QSE, en intervenant notamment dans les secteurs de la pharmacie, de la chimie et de la cimenterie.

J'ai aidé les entreprises à obtenir et à maintenir les certifications ISO et les certifications produits avec 0 non-conformité, j'ai également aidé les entreprises à se structurer, à réduire les non-conformités et les situations dangereuses, à limiter leur impact environnemental, à améliorer la performance et à faire baisser les coûts de fonctionnement.

Ces expériences m'ont conduite à des postes à responsabilité croissante dans des environnements exigeants, jusqu'à la création de Mes Outils QSE.

En parallèle, je transmets mon expertise en tant que formatrice SST/PSC, mes expériences en industrie m'ont amenée à m'inscrire et à exercer en tant qu'équipière secouriste (PSE2) puis formatrice PSC et enfin formatrice SST.

Mon moteur : faire de la QSE un créateur de valeur et un levier de performance pour votre entreprise.

